



Werden de symptomen al eerder vermeld bij een andere deskundige ?

- Nee
- Ja, Dewelke ? .....

Dit screeningsinstrument kan gebruikt worden door gezondheidswerkers zoals de huisarts, de bedrijfsarts, de preventieadviseur voor psycho-sociale aspecten of de psycholoog. U kan deze verschillende personen vragen om dit instrument in te vullen met het oog op samenwerking voor de behandeling van de werknemer.

## Werk

---

Houden de klachten verband met het werk ?

<input type="checkbox"/> Nee, geen onmiddellijk verband	<input type="checkbox"/> Ja, die link wordt spontaan gemeld door de werknemer of wordt door uzelf verondersteld
Omdat de symptomen van burn-out specifiek kunnen zijn, is het nuttig om andere differentiële diagnoses te overwegen.	In dit geval kan u de arbeidsfactoren exploreren om denkplaatjes voor te stellen ter verbetering van de beleefde werkomstandigheden.

Welke arbeidsfactoren houden verband met de klachten? (één of meerdere antwoorden)

- Werkdruk
- Moeilijkheid/complexiteit van het werk
- Contact met klanten/patiënten/...
- Fysieke omgeving (lawaai,...)
- Tijdsdruk
- Fysieke belasting
- Work-life balance
- Problemen met uitrusting/materiaal
- Organisatiewijzigingen
- Werkonzekerheid
- Relationele problemen op het werk
- Andere: .....

Ontbreekt het de werknemer op het werk aan ... (één of meerdere antwoorden)

- Steun van overste
- Steun van collega's
- Feedback op geleverd werk
- Erkenning
- Autonomie
- Deelname aan beslissingen
- Ontplooiingsmogelijkheden op het werk
- Werkzekerheid
- Variatie in competenties, uit te voeren taken
- Taakdefinitie
- Continue vorming
- Andere: .....

Eén van de risicofactoren om een burn-out te ontwikkelen is het primordiale belang van werk in het leven van het individu, m.a.w. de zin die aan het werk wordt gegeven en de waarden die gedragen worden door het werk. Als u minstens één van de volgende items aanduidt, is dit een werkpiste om te ontwikkelen bij individuele opvolging.

- Hoge en niet ingeloste verwachtingen met betrekking tot de prestaties en de aard van het werk
- Presenteïsme: fysiek aanwezig zijn op het werk ondanks het zich ziek voelen door het werk
- Constant aan het werk denken zoals 's morgens bij het opstaan en/of 's avonds bij het slapengaan
- Te veel zaken worden opgeofferd voor het werk volgens de naaste omgeving

## Commentaar

---

.....

.....

.....

.....